



Stadt Zürich
Kreisschulbehörde Limmattal



MULTI FAMILIEN ARBEIT
MULTI FAMILIEN THERAPIE

SCHWEIZERISCHER DACHVERBAND

**FAMILIEN
KLASSE**

Familien sind Klasse!

Ein Angebot für Eltern, die ihr Kind im
Schulalltag und zu Hause unterstützen wollen.

Die Familienklasse bietet die Chance

- ... auf positive Veränderungen in der Schule und zu Hause
- ... auf solidarische Unterstützung in schwierigen Situationen
- ... auf vielfältige gemeinsame Erlebnisse
- ... durch Austausch mit anderen Familien neue Wege
auszuprobieren

...

Einmal pro Woche besuchen Eltern und Kinder
gemeinsam die Familienklasse
– kostenlos und freiwillig



Warum bietet die Schule Multifamilienarbeit an?



Zur Stärkung der elterlichen Präsenz

- weil Eltern die grösste Konstante im Leben der Kinder sind

Bis das Gegenteil bewiesen ist,
gehen wir davon aus, dass Eltern

- stolz auf ihr Kind sein wollen
- einen guten Einfluss auf ihr Kind haben wollen
- positive Dinge über ihr Kind hören wollen
- ihrem Kind eine gute Ausbildung und Erfolgchancen geben wollen
- eine gute Beziehung zu ihrem Kind haben wollen

Gekürztes Zitat Insoo Kim Berg
(Syst. Psychotherapeutin mit Schwerpunkt Familien)



Unser Angebot

3 offene Gruppen während des ganzen Schuljahres

- Morgengruppe
 - 8.15 Uhr bis 11.30 Uhr
 - ab 1. Klasse
 - Gruppe mit Unterrichtseinheit

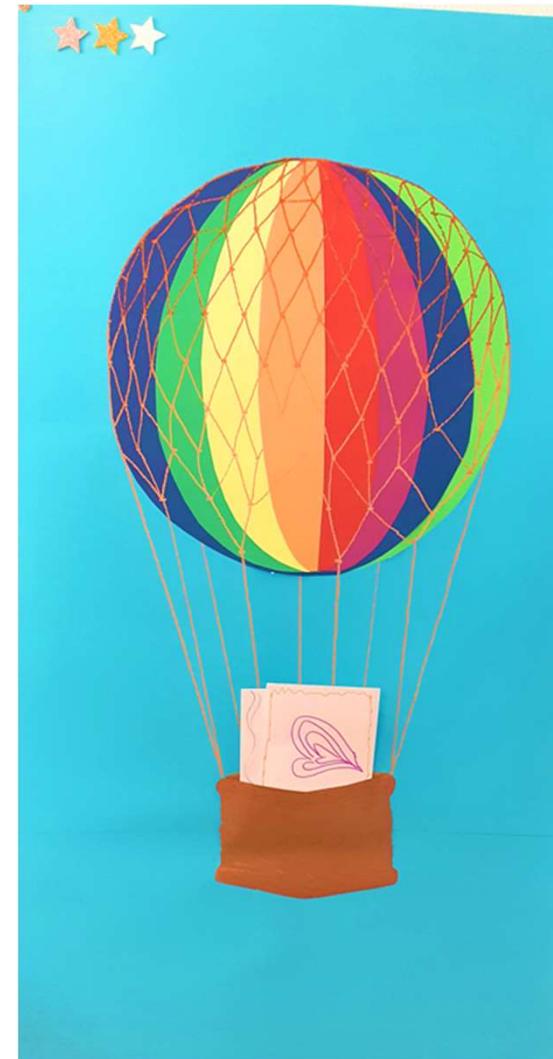
ausserhalb der Unterrichtszeit:

- Nachmittagsgruppe
 - 13.45 Uhr bis 16.30 Uhr
 - jüngere Kinder, Eltern mit wenig Deutschkenntnissen
- Abendgruppe
 - 16.30 Uhr bis 19.30 Uhr
 - Primar (und Sek)



Wie kommen die Familien in die Familienklasse?

- Lehrpersonen, Hortleitende, Schulleitungen und Schulsozialarbeitende können den Eltern die Familienklasse vorschlagen
- Wenn die Familie bereit ist, sich das Angebot unverbindlich anzusehen, nimmt die Familienklasse Kontakt auf und lädt die Familie zu einem unverbindlichen Erstbesuch ein.
- Erst dann entscheidet die Familie über eine Teilnahme.



Auftragsklärung

- Wenn sich die Familie für eine Teilnahme entschliesst, folgt eine Sitzung in der Schule zur Auftragsklärung. Die ersten konkreten Ziele (in der Schule und/oder zuhause) werden gemeinsam formuliert.
- Der Fokus liegt auf positiven Verstärkungen.
- Ziele sind lösungsorientiert.

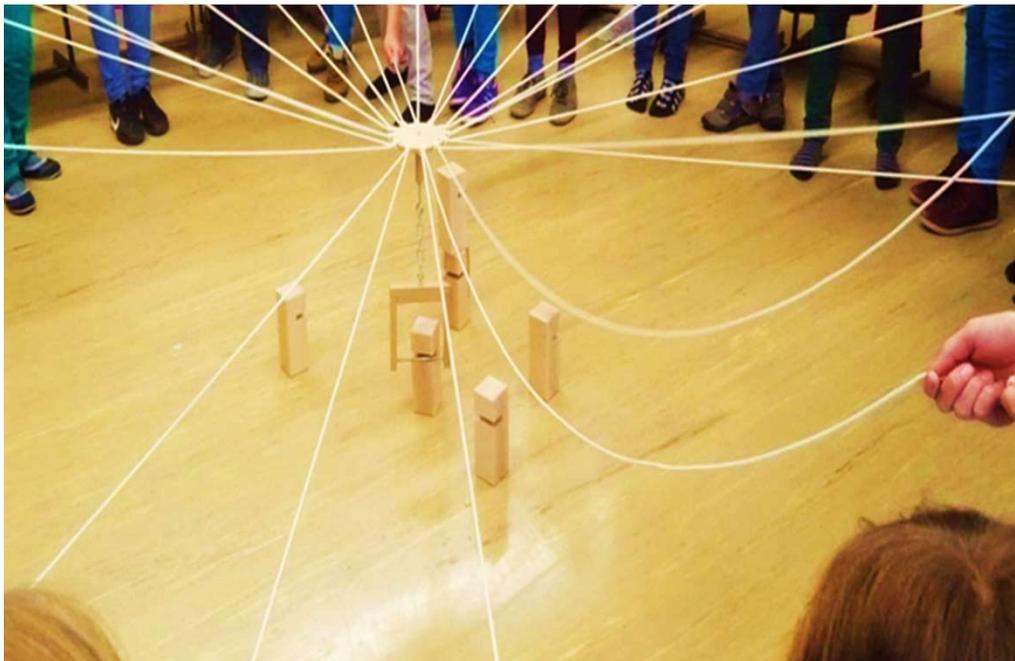


Wie wird konkret gearbeitet?

Multifamilienübungen

- in der Familie
- mit 'Adoptivkindern'
- in getrennten Eltern- / SuS-Gruppen
- oder alle gemeinsam

- Unterstützung durch Symbole und Rituale

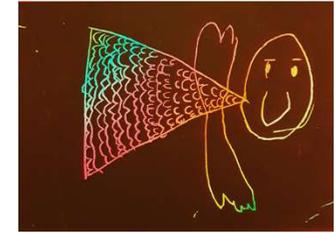


Spiele mit allen Beteiligten

- zum Ankommen,
- zum Abschluss
- und zwischendurch

Schulunterricht

- Beobachtungsaufträge für Eltern
- Auswertung
- Gruppenarbeit / Einzelarbeit



Znüni, Zvieri oder Znacht (Teilete)

- in der Verantwortung der Eltern
- gemeinschaftsbildend



Gemeinsame Gestalterische Aufträge

- Eltern-Kind-Beziehung im Fokus

Über uns



Eva Schilling

Multifamilientherapeutin DGSF
Systemische Beraterin BFH
Schulleiterin, Primarlehrerin

Weiterbildungen:

Kinder aus der Klemme 2020

Kidstime 2021

Neue Autorität 2022/2023

Marte Meo 2023



Elisa Ruoff

Multifamilientherapeutin DGSF
Systemische Beraterin ZHAW
Schulleiterin, Primarlehrerin

Weiterbildungen:

Kinder aus der Klemme 2020

Kidstime 2021

Neue Autorität 2022/2023

Ich schaffs! 2023

Wo finden Sie uns?

Die Familienklasse befindet sich an der Kalkbreitestrasse 83, 8003 Zürich (neben der Schule Zurlinden).

Sie ist von allen Standorten im Schulkreis Limmattal gut erreichbar mit dem ÖV:
Bus 72 oder 32 bis Zwinglihaus.

